

// NY FORSKNING //

Magnesium optages gennem huden

Det vigtige er at blive ved med at stille spørgsmål. Sådan sagde Albert Einstein, tysk teoretisk fysiker med en omfattende og banebrydende videnskabelig produktion. Man fristes til at sige, at det er grundpillen i al forskning. Samme nysgerrighed ansporede Richard Danel, den hollandske medicinske advisor, til at spørge sig selv, om der var noget at hente i det faktum, at nephroner og svedkirtler har overensstemmelser i deres struktur og fysiologi. Det interessante i det spørgsmål er, at der således måske findes en forklaring på, hvorfor magnesium optages så godt via huden.

af // KRISTINE BINDSLÆV

Spørgsmålet er yderst relevant, fordi mere end halvdelen af den vestlige befolkning får mindre end halvdelen af den anbefalede dagsdosis på 400 mg magnesium. "Da vi steg op af havet for ca. 350 millioner år siden og udviklede os til mennesker, var der tre livsvigtige forhold: vand, ilt og magnesium", siger Richard Danel. Men frit tilgængelig magnesium kan ikke opmagasineres i kroppen, der er så at sige ingen buffer, og omsætningen er høj. Heldigvis er kroppen designet intelligent og sørger for at opsamle en mængde magnesium, inden vi tisser det ud. Mellem præurinen og unnen træder nogle aktive celler ind og reabsorberer magnesiumet. Men moderne livsstil og magnesiumfattig kost gør, at vores evolutionære smartindrettede konstruktion med at genoptage magnesium ikke længere er tilstrækkelig.

Ligheder mellem nephroner og svedkirtler rejser en hypotese

Nephroner i nyreepitelet benytter sig af osmose, diffusion og elektrode potentiale samt celler, der aktivt reabsorberer magnesium i celledmembranen. Det gav Richard en idé. Idet svedkirtler og nephroner ligner hinanden i deres funktion, kunne det så tænkes, at svedkirtler åbner sig for reabsorption på samme måde, som det finder sted i nyrenes nephroner? Hvem ved, måske har moder natur tænkt, at i kampen for at bevare det livsvigtige niveau af magnesium, er det fikst at lave svedkirtler, der kan reabsorbere den magnesium, vi sveder ud. Og det er en god tanke, for når vi påfører magnesiumolie, skelner hudens porer ikke mellem nyt påført magnesium og magnesium udskilt via sved.

Richard Danel, som begejstret fortæller om magnesiumolie, understreger, at det er for tidligt at sige noget endegyldigt, og intet er videnskabeligt bevist endnu. "Men det ser i sandhed lovende ud med de spæde forsøg på hudens evne til at absorbere magnesium. Bl.a. laver man i Danmark på Aalborg Universitet et markstudie med magnesiumolien", siger Richard Danel. Så hvem ved, måske bliver magnesiumolie fremtidens måde at vedligeholde eller genoprette for lave magnesiumniveauer i kroppen. "For det er nødvendigt at tilføre magnesium på den ene eller anden måde", siger Richard Danel.

MG 12 magnesiumolie virker som en olie, når det kommer på huden, men det er udelukkende vand og 31-33 % magnesiumklorid.



Takket være visioner og fremdrift har Richard Danel, formand for Magnesium Health Institute, sørget for videnskabelige tiltag, hvor der forskes i forbedring af magnesiumbalancen og den rolle, magnesium har for en sund aldring.

PÅ DETTE LINK FINDER DU MEGET MERE:
[HTTP://WWW.MAGNESIUMHEALTHINSTITUTE.COM/INFORMATION_EDUCATION.HTM](http://www.magnesiumhealthinstitute.com/information_education.htm)